

TRANSCRIPT

Здравствуйте, дорогие друзья, дорогие любители русского языка!

Вы слушаете русский подкаст номер 11. И сегодня мы будем заниматься спортом.

Как обычно, сначала я прочитаю вам диалог, я прочитаю его медленно, чтобы вы могли всё понять, затем я объясню вам самые трудные слова, а потом я снова прочитаю диалог ещё раз только быстрее. Я напоминаю вам, что вы можете скачать все остальные подкасты на сайте russian.mypodcast.com.

Давайте начнём.

.....

Я надеюсь, что вам понравился диалог, что вы поняли хотя бы чуть-чуть. Теперь давайте посмотрим на самые трудные и сложные слова.

Верить-поверить - значит думать, что что-то есть, что-то существует. Например: Я верю в Бога. То есть - я верю, что Бог есть. Или Я верю в инопланетян. Инопланетяне - это кто-то, кто живёт на других планетах. То есть, я верю в инопланетян, значит, я верю, что они есть.

Верить кому-то, значит думать, что он говорит правду. Например: Я верю Ирине, она моя лучшая подруга. То есть, когда Ирина что-то говорит, я верю, что это правда, потому что я ей верю.

Другой пример: Не верь тому, что говорят обо мне. Это значит, что, если кто-то говорит что-то обо мне, то это неправда, не всегда правда, не верь этому.

Выглядеть - значит иметь вид, внешность, то есть какое у вас лицо, какая у вас одежда и так далее.

Например: Моей маме сорок пять лет, но она выглядит очень хорошо. Мне нравится, как она выглядит. Она такая элегантная. Кстати, это правда. Моей маме сорок пять лет, но она очень красивая и очень молодо выглядит.

Зарядка - это гимнастика, упражнение, спорт, который вы обычно делаете утром, чтобы хорошо себя чувствовать весь день, чтобы у вас было много энергии, силы, чтобы не болеть. Например: Я делаю зарядку каждое утро, это лучше, чем пить кофе. Кстати, и это тоже правда: я делаю зарядку каждое утро и я не пью кофе утром.

Успевать-успеть - это, когда у вас есть время, чтобы сделать что-то. Например: Я успеваю сделать много дел, много вещей за день. А вы? То есть, я нахожу время, у меня есть время, чтобы сделать много всего. Или. Я успел на последний автобус. То есть, я смог сесть на этот автобус, у меня было время.

Стараться-постараться - значит сделать всё, чтобы сделать что-то. Синонимы этого слова, например, пытаться, пробовать.

Например: постарайся успеть на тренировку. Это значит, сделай всё, чтобы успеть на тренировку. Или Я стараюсь учить русский каждый день, даже если я устал. То есть, я делаю всё возможное, всё, что я могу, чтобы учить русский.

Сходить с ума - сойти с ума - это, когда кто-то ненормальный, больной, то есть он ведёт себя не так как нормальный человек. Например, когда человек думает, что он собака, что он Наполеон. Это ненормально. Тогда этого человека часто отправляют в сумашедший дом.

Сумашедший - это кто-то, кто сошёл с ума или ненормальный. Конечно, здесь, в этом диалоге, это слово используется, употребляется с юмором. Оно значит -ты говоришь глупости, ты говоришь что-то глупое, что-то нехорошее или, просто, что-то удивительное.

Например: Заниматься спортом десять часов в день? Ты сошёл с ума! То есть, мне кажется, что это ужасно, это глупо заниматься спортом десять часов в день, если вы, конечно, не профессиональный спортсмен. Тогда, может быть, это нормально.

Сходить с ума по кому-нибудь - значит обожать очень, очень сильно любить. Например: Моя дочка сходит с ума по Тому Крузу, а мой сын по Мадонне. То есть моя дочка обожает, очень любит Тома Круза, а мой сын очень любит Мадонну. Например: Я схожу с ума по тебе, выходи за меня замуж. То есть, я так тебя люблю, что я хочу, чтобы ты стала моей женой, чтобы ты вышла за меня замуж.

Страсть - это очень сильное чувство, очень большая любовь к чему-нибудь. Иногда, это, когда вы сходите с ума. Например: У меня страсть к книгам, страсть к языкам, страсть к путешествиям, то есть, я очень люблю всё это.

Но страсть также может значить физическое влечение, физическое чувство. Например: Это не любовь, это только страсть, она быстро проходит. То есть, когда вам нравится не потому что он умный, интересный, потому что вам хочется чего-то физического с этим человеком.

Это были самые сложные слова.

А сегодня мы выучим новое выражение. Оно есть во многих языках и в русском тоже.

Это выражение... **В здоровом теле, здоровый дух.**

Здоровый, здоровая, здоровое, здоровые - значит, когда вы не болеете, это про ваше тело, когда у вас нет болезней, хорошо себя чувствуете, ничего не болит.

Тело - это вы, это всё, что можно увидеть. То есть: ноги, руки, глаза, лицо - всё это тело.

Дух - это ваша душа, это то что нельзя потрогать, это абстрактно, то чем вы думаете.

Синонимы духа - это ум, мысли. То есть тело - это физическая часть, дух - это абстрактная часть, то есть, это не физическая часть.

Что значит это выражение, эта фраза? Оно значит то, что, если вы занимаетесь спортом, вы делаете зарядку, вы не болеете. То есть, если, например, вы не курите, не принимаете наркотики, много алкоголя, если вы это всё делаете, есть шансы, скорее всего, у вас будут хорошие мысли, вы будете думать о хорошем, у вас будут хорошие идеи.

В здоровом теле, здоровый дух.

Давайте прочитаем диалог ещё раз, только быстрее.

.....

Я надеюсь, вам понравился этот диалог, что вы всё поняли, что вы выучили что-то новое из него, и я надеюсь, что вы ещё не раз вернётесь послушать мои подкасты. Если у вас есть какие-то предложения или идеи, вы можете написать мне на russianpodcast@yahoo.fr

Пока, пока